

Bäcker

Beim Bäcker bekommen Sie eines der für uns wichtigsten Lebensmittel, das Brot.

Fragen Sie Ihren Bäcker oder seine Fachverkäufer(innen), ob sie wissen, was alles im Brot enthalten ist, das dort gerade angeboten wird. Wenn sie es nicht wissen, fragen Sie bei einem anderen Bäcker. Wenn Glucose-Sirup als Geschmacksgeber drin ist, kaufen Sie das Brot woanders. Wenn Sie niemanden mehr finden, der ohne Glucose-Sirup das Brot backt, dann gehen Sie zum Reformhaus und kaufen Sie dort das Brot, denn die garantieren Ihnen, dass nur die Stoffe im Brot enthalten sind, die auch hinein sollten. So ähnlich wie beim Reinheitsgebot für deutsches Bier.

Und fragen Sie Ihren Bäcker, ob im Dinkelmehl-Brötchen nur Dinkelmehl enthalten ist, oder doch nur ein geringer Anteil und der Rest Weizenmehl ist. Und fragen Sie ihn, ob die besondere Farbe einer Brötchen-Sorte natürlich ist oder durch Backzusätze erreicht wird.