

Jetzt-nehm-ich-mal-ab.de

Traditionen

Was sind Traditionen? Sind das Rituale, die uns einen Halt an Bestehendes, Bewehrtes geben? Ein Zugehörigkeitsgefühl zu denen, die die gleichen Traditionen haben? Eine Orientierung für eigene Werte? Positive Erfahrungen, die wir wiederholen können?

Sind diese Traditionen gut für mich? Was geben sie mir? Bringen sie mich weiter oder behindern sie mich nur?

Warum haben andere Menschen andere Traditionen, andere Erfahrungen, andere Werte als ich selbst?

Sind andere Traditionen vielleicht besser als meine, weil andere doch so sehr darauf schwören? Und sind meine Traditionen für mich eigentlich eher hinderlich, da sie mich blockieren?

Was passiert, wenn ich meine Traditionen aufgebe und neues erfinde? Mich an anderen Traditionen orientiere und für mich das Beste heraushole, um meine eigene Entwicklung voranzutreiben?

Wie schwierig ist es schon, mit der Gruppe nach dem Sport in ein anderes Lokal zu gehen, wenn man seit Monaten immer zum Italiener gegangen ist und jetzt einer den Vorschlag macht, mal griechisch Essen zu

Jetzt-nehm-ich-mal-ab.de

gehen. Gibt es dabei Widerstände oder stimmen alle sofort zu?

Und was ist mit der Tradition des Essens Ist das, was ich bei meinen Eltern gelernt habe zu essen, was diese wiederum von Ihren Eltern schon übernommen haben, immer noch das Richtige für mich? Ja, es schmeckt sehr gut, da ich gewohnt bin dieses oder jenes zu essen. Aber bringt mich das weiter?

Ist der Bedarf an Nahrung noch der Gleiche wie vor 20, 50 oder 100 Jahren? Wir essen das, was wir gelernt haben, weil es bisher richtig war. Aber wir sind immer dicker geworden. Also was läuft da falsch?