

Schnarchen

Ich persönlich habe so laut geschnarcht, dass ich selbst davon aufgewacht bin. Heute schnarche ich fast gar nicht mehr. Nur noch, wenn ich im Sitzen schlafe. Das, was das Schnarchen ausgelöst hatte, ist durch den Gewichtsverlust verschwunden. Sind Fettgewebe, die durch eine Veränderung der Lage (sich hinlegen) die Atemwege blockieren, schuld am Schnarchen? Die Atemwege sind jedenfalls wieder frei geworden.